

# *une naissance, une histoire*



Érica Rivolier | 0684495705 | [ericarivolier@gmail.com](mailto:ericarivolier@gmail.com)

# une doula à paris

**Vous êtes enceinte?** Votre corps change, de nouvelles sensations émergent, votre état émotionnel varie, de nouvelles questions se posent...

Il vous est possible d'écouter la transformation avec bienveillance et **vous faire accompagner tout au long de cette extraordinaire aventure** afin que vous puissiez vous apprêter, en toute confiance et en toute conscience, **la naissance de votre enfant.**

**Érica Rivolier, Doula, maman de 4 enfants, formée en Yoga Périnatal,** vous propose de vous accompagner dans cette expérience unique et personnelle qu'est la maternité (avant, pendant et après la naissance).

Cet accompagnement peut néanmoins démarrer à n'importe quel moment de votre grossesse et se fait à votre domicile; il permet **un soutien physique, psychique, émotionnel, affectif et pratique**, en complément du suivi médical.

Afin de savoir si votre projet naissance peut s'envisager ensemble, **la première rencontre est gratuite.**



*Érica Rivolier | 0684495705 | ericarivolier@gmail.com*